

Défis du jour

Mardi 24 mars

Défi n° 1 : Faire un bonhomme

Aujourd'hui, nous allons faire un bonhomme avec des jouets, des objets de la maison.
On peut ensuite lui donner un prénom.
On prend la photo et on peut l'envoyer à la maîtresse.



Défi n°2 : Jouer à la bataille

Avec un jeu de cartes, (ne garder que les cartes de 1 à 6) vous jouez au jeu de la bataille. 2 joueurs

Règles du jeu :

On distribue les cartes en deux paquets face cachée. Chacun tire la carte du dessus de son paquet et la pose sur la table. Celui qui a la carte la plus forte ramasse les autres cartes.

Que le meilleur gagne !!

Défi n°3 : On chante un peu

On réécoute la chanson et on peut la chanter : « la fourmi m'a piqué la main »

<https://www.youtube.com/watch?v=C6BADw1k13k>

Défi n°4 : un peu de yoga

Je vous propose aujourd'hui une séance de yoga pour enfant. La séance dure environ 15 min. Cette première séance montre à vous et vos enfants différentes postures de yoga. Idéal pour se détendre et connaître son corps.

<https://www.youtube.com/watch?v=cM6opeQN9H0&t=40s>



Bonne journée à tous !